

Comunicato regionale n. 11/26

Campionato Regionale di Società Assoluto su pista 2026 – prova unica
Teramo – Campo Scuola Via Tripoti - Sabato 16 e Domenica 17 maggio
Org: C.R. Abruzzo in collab. con Atl. Gran Sasso e G.P. Amatori Teramo

1^ GIORNATA

		Gare Maschili	Gare Femminili		
Ore	15.15	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI e ritiro buste	15.15	15.15	Ore
	15.25			CONFERMA/SOSTITUZIONE ATLETI ISCRITTI	
15.45		TRIPLO		MARTELLO	15.45
16.00					16.00
16.00		110 HS serie		ALTO	16.00
16.10				100 HS serie	16.10
16.20				100 PIANI serie	16.20
16.40		100 PIANI serie		TRIPLO	16.40
17.00		DISCO		400 PIANI	17.00
17.10		400 PIANI			17.10
17.20		1.500			17.20
17.30				1.500	17.30
17.40		ASTA			17.40
17:45		3.000 Siepi			17.45
18.00				3.000 Siepi	18.00
18.00				PESO	18.00
18.10		GIAVELLOTTO			18.10
18.15		Staffetta 4x100			18.15
18.20				Staffetta 4x100	18.20
18.30		MARCIA KM. 10		MARCIA KM. 5	18.30

NB: L'ORARIO POTRA' SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AL NUMERO DEGLI ISCRITTI

2^ GIORNATA

		Gare Maschili	Gare Femminili		
Ore	15.15	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		15.15	Ore
	15.25	CONFERMA/SOSTITUZIONE ATLETI ISCRITTI		15.25	
15.45		MARTELLLO			15.45
16.00			400 HS		16.00
16.10		400 HS	LUNGO		16.10
16.10		ALTO			16.10
16.20		200 PIANI serie			16.20
16.40			200 PIANI serie		16.40
16.50		800			16.50
17:00			DISCO		17:00
17.00			800		17.00
17:10		5.000			17.10
17.15		LUNGO			17.15
17.30			ASTA		17:30
17:40			5.000		17:40
18.00			GIAVELLOTTO		18.00
18:10		PESO	Staffetta 4x400		18:10
18.20		Staffetta 4x400			18.20

NB: L'ORARIO POTRA' SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AL NUMERO DEGLI ISCRITTI

- **Iscrizioni:** [sul sito www.fidal.it](http://www.fidal.it) , Servizi ONLINE, **entro le ore 24.00 di giovedì 14 maggio.**
- LE SOCIETA' SONO TENUTE A **RICONSEGNARE IN SEGRETERIA IL MODULO CONFERMA ENTRO LE ORE 15.25, PENA L'ESCLUSIONE DEGLI ATLETI**
- Ogni società abruzzese dovrà versare **€ 2,00 ad atleta-gara ed € 4,00 per staffetta**, da anticipare con pagamento sul conto online. Pertanto, ogni società dovrà controllare per tempo che il saldo sia congruo. Laddove la disponibilità economica risultasse insufficiente, la società dovrà versare in contanti (in campo) il resto dell'importo, maggiorato del 50%.
- **Iscrizioni in campo: € 5,00 per atleta/gara o staffetta.**
- Le società sono pregate di munirsi di spille per i propri atleti.
- **Rappresentante del C.R.: Maurizio Salvi**